



CYCLE 2

Secourir : les règles de base (2)

PRÉNOM _____

DATE _____



Soigne-toi bien !



- 1** Sais-tu ce qu'il faut faire pour empêcher une brûlure de s'aggraver ? **Coche** la bonne réponse.

- | | | |
|---|-------------------------------|-------------------------------|
| Verser de l'eau chaude pendant 5 à 10 minutes. | Vrai <input type="checkbox"/> | Faux <input type="checkbox"/> |
| Appliquer de la pommade. | Vrai <input type="checkbox"/> | Faux <input type="checkbox"/> |
| Enlever sa montre. | Vrai <input type="checkbox"/> | Faux <input type="checkbox"/> |
| Percer les cloques lorsqu'il y en a. | Vrai <input type="checkbox"/> | Faux <input type="checkbox"/> |
| Couvrir la brûlure de tulle gras. | Vrai <input type="checkbox"/> | Faux <input type="checkbox"/> |
| Verser de l'eau froide jusqu'à disparition de la douleur. | Vrai <input type="checkbox"/> | Faux <input type="checkbox"/> |

DÉCOUVRIR

- 2** Marine saigne du nez. **Recopie** ce qu'elle doit faire pour arrêter le saignement.
compresser les deux narines pendant 10 minutes - se laver le nez - pencher la tête en avant - se secouer la tête - se pencher en arrière - se moucher vigoureusement - s'asseoir

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____



- 3** Antoine s'est légèrement coupé et il saigne. Voici ce qu'il doit faire pour ne pas aggraver sa blessure. **Range** les phrases dans l'ordre en les numérotant.

- Désinfecter à l'aide d'un antiseptique.
- Protéger la blessure par un pansement.
- Se laver les mains.
- Laver soigneusement autour de la plaie, à l'eau savonneuse.





CYCLE 2

PRÉNOM _____

Secourir : les règles de base (2)

DATE _____



Soigne-toi bien !



- 1 Sais-tu ce qu'il faut faire pour empêcher une brûlure de s'aggraver ? **Coche** la bonne réponse.

| | | |
|---|--|--|
| Verser de l'eau chaude pendant 5 à 10 minutes. | Vrai <input type="checkbox"/> | Faux <input checked="" type="checkbox"/> |
| Appliquer de la pommade. | Vrai <input type="checkbox"/> | Faux <input checked="" type="checkbox"/> |
| Enlever sa montre. | Vrai <input type="checkbox"/> | Faux <input checked="" type="checkbox"/> |
| Percer les cloques lorsqu'il y en a. | Vrai <input type="checkbox"/> | Faux <input checked="" type="checkbox"/> |
| Couvrir la brûlure de tulle gras. | Vrai <input type="checkbox"/> | Faux <input checked="" type="checkbox"/> |
| Verser de l'eau froide jusqu'à disparition de la douleur. | Vrai <input checked="" type="checkbox"/> | Faux <input type="checkbox"/> |

SE CORRIGER

- 2 Marine saigne du nez. **Recopie** ce qu'elle doit faire pour arrêter le saignement.
compresser les deux narines pendant 10 minutes - se laver le nez - pencher la tête en avant - se secouer la tête - se pencher en arrière - se moucher vigoureusement - s'asseoir

- s'asseoir*
- pencher la tête en avant*
- se moucher vigoureusement*
- compresser les deux narines pendant 10 minutes*



- 3 Antoine s'est légèrement coupé et il saigne. Voici ce qu'il doit faire pour ne pas aggraver sa blessure. **Range** les phrases dans l'ordre en les numérotant.

- 3 Désinfecter à l'aide d'un antiseptique.
- 4 Protéger la blessure par un pansement.
- 1 Se laver les mains.
- 2 Laver soigneusement autour de la plaie, à l'eau savonneuse.

